



**Aufnahmefragebogen für die Teilnahme am  
seniorTrainerin -Qualifizierungsprogramm 2024 / 2025**

Name: .....

Vorname: .....

Straße: .....

PLZ: ..... Ort .....

Telefon: .....

Email: .....

Geboren am: .....

Beruf/ Berufsausbildung

.....  
.....  
.....

Haben Sie Familienerfahrungen/ Haushalt/ Kindererziehung?

.....

Persönliche und fachliche Stärken

.....  
.....

Haben Sie bisher Ehrenämter/ freiwillige Tätigkeiten wahrgenommen?

Ja  Nein

Wenn ja, welche ehrenamtlichen/ freiwilligen Tätigkeiten wurden von Ihnen ausgeübt, wo und wie lange?

.....  
.....  
.....

Warum suchen sie/ warum interessieren Sie sich für eine ehrenamtliche/ freiwillige Tätigkeit?

Weil ich

- Kontakt suche
- neu zugezogen bin
- alleine lebe
- in Rente gehe oder bereits im Ruhestand bin
- einen neuen Lebenssinn suche
- mich für eine Gruppe/ die Gemeinschaft einsetzen will
- mich für einzelne Menschen einsetzen will
- neue Erfahrungen aus anderen Lebensbereichen machen will
- Erfahrungen sammeln will, die mir auch weiterhelfen
- meine Fähigkeiten einsetzen will
- .....
- .....
- .....

Für welche Bereiche interessieren Sie sich/ welche schließen Sie aus?

- ja  nein EDV/Neue Medien
- ja  nein Sport
- ja  nein Kirche
- ja  nein Soziale Dienste
- ja  nein Kinder/ Jugendliche/ Familien
- ja  nein Seniorenarbeit
- ja  nein Behindertenarbeit
- ja  nein Gesundheit (Aids, Krebs, Hospizverein etc.)
- ja  nein Kultur/ Musik/ Theater
- ja  nein Umwelt/ Natur/ Tiere
- ja  nein Politik
- ja  nein Justiz, Kriminalität (z.B. Arbeit mit Opfern, Arbeit mit Tätern, Schöffe)
- ja  nein Unfall-, Rettungsdienste, Katastrophenschutz

Andere, oben nicht aufgeführt:

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

Wie stellen Sie sich hierbei Ihre Tätigkeit vor?

- helfend, pflegerisch (z.B. Besuche, Spaziergänge)
- beratend, moderierend
- organisatorisch (z.B. in Gruppen, Vereinen)
- praktisch, handwerklich, technisch
- Führungs-/ Leitungsaufgaben übernehmen
- Neues anregen und initiieren
- ein eigenes Projekt entwickeln
- Vorträge halten
- Veranstaltungen vorbereiten
- Konfliktmoderation
- .....

Als **seniorTrainerin** sind Sie gefordert, Ihr Engagement in der Öffentlichkeit (Presse, Funk, Fernsehen, Falblätter, ...) darzustellen, für freiwilliges Engagement zu werben.

Wie hoch ist auf einer Skala von 1 bis 10 Ihre Bereitschaft dazu? (1 = wenig Bereitschaft / 10 = uneingeschränkte Bereitschaft) Bitte ankreuzen.

1		2		3		4		5		6		7		8		9		10	
---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	----	--

Einschränkungen:

.....

.....

.....

Als **seniorTrainerin** sind Sie gefordert, andere von Ihrem Vorhaben zu überzeugen, sie für Ihre Pläne zu gewinnen.

Wie hoch schätzen Sie auf einer Skala von 1 bis 10 Ihre Bereitschaft, andere zu überzeugen, ein? (1 = wenig Bereitschaft / 10 = uneingeschränkte Bereitschaft) Bitte ankreuzen.

1		2		3		4		5		6		7		8		9		10	
---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	----	--

Bemerkungen/Ergänzungen:

.....

.....

.....

Wie oft möchten Sie tätig werden?

- regelmässig wenn ja, täglich  wöchentlich
- flexible Zeiteinteilung gewünscht
- ich verfüge über folgende zeitliche Ressourcen .....

Können Sie sich eine Tätigkeit auch

- in den Abendstunden
- am Wochenende
- in den Schulferien vorstellen?

Besitzen Sie einen Führerschein für Fahrzeuge bis 3,5 t oder mehr?

- Ja  Nein Wenn ja, habe auch ein eigenes Fahrzeug?

Wo sehen Sie für sich im Moment Bedarf an spezifischen Weiterbildungsangeboten für Ihre mögliche Tätigkeit?

.....  
.....

Wenn ich an der Qualifizierung teilnehme, werden Fotos gemacht. Diese werden auf der Homepage der **senior-Trainerin** Rheinland-Pfalz ([www.seniortrainer-rlp.de](http://www.seniortrainer-rlp.de)) veröffentlicht. Sie erscheinen evtl. auch auf den Informationsseiten des Landes Rheinland-Pfalz.

Bitte kreuzen Sie an, ob Sie damit einverstanden sind oder nicht.

ja  nein

Sollten Sie damit nicht einverstanden sein, dann weisen Sie die Fotografin / den Fotografen bei der Aufnahme darauf hin und seien Sie dann auch bitte außerhalb des Bildbereiches.

Wenn Sie trotz Zusage bei den zweitägigen Veranstaltungen nicht anwesend sind, werden Ihnen die Stornokosten der Jugendherberge in Rechnung gestellt (ca. € 75,00 je 2-tägige Veranstaltung).

Wie wurden Sie auf das Qualifizierungsangebot aufmerksam?

- Tageszeitung
- Funk und Fernsehen
- Seniorenzeitschrift(en)
- Faltblatt
- Internet
- persönliche Ansprache
- Sonstiges (bitte nennen) .....

\_\_\_\_\_, den \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

Bitte senden Sie den ausgefüllten Fragebogen bis zum 27.09.2024 zurück. Danach wird umgehend mit Ihnen Kontakt aufgenommen.

- Entweder gescannt als pdf-Datei an [harald.schuetz@seniortrainer-rlp.de](mailto:harald.schuetz@seniortrainer-rlp.de) oder [ulrich.urschel@kv-kus.de](mailto:ulrich.urschel@kv-kus.de)
- oder per Brief an **Harald Schütz**  
Sprecher des *seniorTrainerin*  
Orga – Teams Rheinland – Pfalz  
Heinrich-von-Kleist-Straße 8  
56567 Neuwied
- oder per Brief an **Ulrich Urschel**  
Koordinator für Seniorenangelegenheiten  
Kreisverwaltung Kusel  
Trierer Straße 49 - 51  
66869 Kusel